

ESTRATEGIA NACIONAL PARA EL VIH/SIDA

El 13 de julio del 2010, la Casa Blanca publicó la Estrategia Nacional para el VIH/SIDA. Con este ambicioso plan por primera vez se traza una hoja de ruta integral y coordinada para enfrentar el VIH/SIDA y alcanzar objetivos claros y mensurables en el 2015.

Visión de la Estrategia Nacional para el VIH/SIDA

Los Estados Unidos serán un sitio donde nuevas infecciones de VIH sean raras y cuando ocurran, cada persona, no importa su edad, género, raza/etnia, orientación sexual, identidad de género o circunstancias socioeconómicas, tendrá acceso sin restricción a atención médica de alta calidad que prolongue su vida, libre de estigma y discriminación.

El desarrollo de una Estrategia Nacional para el VIH/SIDA es importante porque permite reflexionar en lo que funciona y lo que no para multiplicar los resultados positivos que recibimos de las inversiones públicas y privadas. La Estrategia busca reenfocar el trabajo actual y obtener mejores resultados con los fondos existentes así como demostrar la necesidad de nuevas inversiones. Es también un nuevo intento de establecer prioridades claras y liderar a todos los agentes públicos y privados interesados en unir esfuerzos por un objetivo común. Hace treinta años, los primeros casos del virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) atrajeron la atención del mundo. Desde entonces, más de 575.000 estadounidenses han muerto de SIDA y más de 56.000 personas en los Estados Unidos se infectan con VIH cada añoⁱ. Hoy, más de 1.1 millones de estadounidenses viven con VIHⁱⁱ. Además, casi la mitad de la población conoce a alguien con VIH.

Nuestro país está en una encrucijada. La epidemia doméstica que sufrimos demanda un compromiso renovado, mayor atención pública y liderazgo. Tenemos el conocimiento y las herramientas necesarias para reducir la propagación de la infección de VIH y mejorar la salud de los infectados. Sin embargo, el sentido de urgencia del público para combatir la epidemia parece estar en declive. En 1995, 44 por ciento del público indicó que el VIH/SIDA era el problema de salud más urgente de la nación, comparado con sólo el seis por ciento en marzo del 2009ⁱⁱⁱ. Mientras las tasas de transmisión del VIH se han reducido sustancialmente y las personas con VIH viven vidas más largas y productivas, aproximadamente 56.000 personas se infectan cada año y un número sin precedente de estadounidenses vive con VIH^{iv,v}. Sin medidas agresivas, enfrentamos otra era de aumento en las infecciones, en los retos para atender a quienes viven con VIH y en los costos de atención médica^{vi}.

Para lograr las metas de la Estrategia, debemos montar una respuesta nacional más coordinada a la epidemia. Esto requerirá aumentar la coordinación de los programas de VIH en el gobierno federal y entre las agencias federales y los gobiernos estatales, territoriales, tribales y locales, así como desarrollar mecanismos para monitorear y reportar el progreso de las metas

Resumen de los Objetivos de la Estrategia Nacional para el VIH/SIDA

Reducir las nuevas infecciones

- Para el 2015, reducir las nuevas infecciones anuales un 25% (de 56.300 a 42.225).
- Reducir la tasa de transmisión de VIH, la cual mide el número de transmisiones anuales en relación al número de personas que vive con VIH, un 30% (de 5 personas infectadas por 100 personas que viven con VIH a 3,5 por cada 100).
- Para el 2015, aumentar de 79 a 90 el porcentaje de personas que viven con VIH que saben su estado serológico (de 948.000 a 1.080.000 personas).

Incrementar el acceso a la atención médica y mejorar los resultados de salud para las personas que viven con VIH

- Para el 2015, aumentar la proporción de pacientes conectados a atención clínica en los tres primeros meses de recibir un diagnóstico de VIH de 65 a 85% (de 26.825 a 35.078 personas).
- Para el 2015, aumentar la proporción de clientes del Programa de VIH/SIDA Ryan White que están en atención continua (al menos dos visitas de atención médica rutinaria para el VIH en un período de 12 meses, con al menos tres meses de separación) de 73 al 80% (o de 237.924 a 260.739 personas en atención continua).
- Para el 2015, aumentar el número de clientes de Ryan White con vivienda permanente de 82 a 86% (de 434.000 a 455.800 personas). (Esto sirve como un dato mensurable del trabajo para expandir acceso a HUD y otras oportunidades de vivienda a todas las personas necesitadas que viven con VIH).

Reducir las disparidades de salud relacionadas con el VIH

- Mientras trabajamos para mejorar el acceso a servicios de prevención y tratamiento para todos los estadounidenses,
- Para el 2015, aumentar un 20% la proporción de hombres homosexuales y bisexuales diagnosticados con VIH con carga viral indetectable.
- Para el 2015, aumentar un 20% la proporción de negros diagnosticados con VIH con carga viral indetectable.
- Para el 2015, aumentar un 20% la proporción de latinos diagnosticados con VIH con carga viral indetectable.

**Todos los números se basan en cálculos actuales.*

nacionales. Para esto, junto a la Estrategia, la Casa Blanca presentó un Plan Federal de Implementación de la NHAS (Estrategia Nacional para el VIH/SIDA, por sus siglas en inglés) que delinea acciones claves y a corto plazo del gobierno federal para ejecutar las recomendaciones de la Estrategia. Además, la Casa Blanca emitió un Memorándum Presidencial orientando a las agencias a tomar medidas específicas para implementar esta estrategia.

La implementación de esta estrategia no es sólo responsabilidad del gobierno federal. La emisión de la Estrategia Nacional para el VIH/SIDA es sólo el comienzo. El éxito requiere el compromiso de toda la sociedad, incluidos los gobiernos estatales, locales y tribales, la industria, las

comunidades religiosas, el sector filantrópico, las comunidades científicas y médicas, las instituciones educacionales, las personas que viven con VIH y otros.

Un sinnúmero de estadounidenses ha dedicado su vida a combatir la epidemia de VIH y gracias a su incansable trabajo hemos avanzado mucho. Las personas que viven con VIH han transformado cómo involucramos a los miembros de la comunidad en el establecimiento de políticas públicas, la investigación y los servicios. Los investigadores han producido abundante información sobre la enfermedad, incluidas herramientas e intervenciones cruciales para diagnosticar, prevenir y tratar el VIH. El exitoso trabajo de prevención ha evitado más de 350.000 nuevas infecciones en los Estados Unidos. Y los profesionales de la atención médica y otros servicios nos han enseñado cómo proveer atención de calidad en circunstancias diversas y desarrollar hogares médicos para las personas con VIH. Este momento representa una oportunidad para la nación. **Ahora debemos reenfocar y construir sobre nuestro trabajo existente para lograr mejores resultados para el pueblo estadounidense.**

Qué puede hacer

- Lea la Estrategia y el Plan de Implementación conjunto, disponibles en AIDS.gov.
- Manténgase al tanto en AIDS.gov y el blog de AIDS.gov, donde escriben directivos de la Oficina de Política Nacional sobre el SIDA, HHS y otros.

Desarrollo de la Estrategia

La Estrategia y los pasos a seguir son el resultado de un trabajo conjunto de socios Federales y comunitarios. Desde su toma de posesión, la Administración de Obama ha dado pasos extraordinarios para involucrar al público para evaluar lo que estamos haciendo bien e identificar nuevas estrategias que fortalezcan nuestra respuesta a la epidemia doméstica. La Oficina de Política Nacional sobre el SIDA organizó 14 Discusiones Comunitarias sobre VIH/SIDA con miles de estadounidenses en todo el país. También revisó las sugerencias hechas a través del sitio web de la Casa Blanca, organizó una serie de reuniones de expertos sobre varios aspectos del VIH y trabajó con socios federales y comunitarios quienes organizaron sus propias reuniones para apoyar el desarrollo de una estrategia nacional. La Casa Blanca también convocó un panel de dirigentes federales de varias agencias para ayudar en la revisión de las recomendaciones del público, evaluar la evidencia científica en pro o contra varias recomendaciones y hacer sus propias recomendaciones.

- Informe a otros sobre la Estrategia e ínsteles a involucrarse en las actividades que ayuden a alcanzar las metas.
- Discuta lo que su agencia u organización puede hacer en forma nueva o diferente para servir mejor a sus usuarios y alinear su trabajo con la Estrategia.
- Participe en las discusiones locales y estatales sobre cómo mejorar el trabajo de prevención, atención y tratamiento de VIH para servir mejor a las poblaciones más vulnerables y lograr las metas de la Estrategia.

Pasos a seguir

Reducir las nuevas infecciones de VIH

- Intensificar el trabajo de prevención de VIH en las comunidades donde está más concentrado.
- Expandir el trabajo para prevenir la infección de VIH con una combinación de estrategias efectivas y basadas en la evidencia.
- Educar a todos los estadounidenses sobre la amenaza del VIH y cómo prevenirlo.

Incrementar el acceso a la atención y mejorar los resultados de salud para las personas que viven con VIH

- Establecer un sistema que conecte inmediatamente a las personas a atención médica continua y coordinada en cuanto reciban un diagnóstico de VIH.
- Tomar medidas concretas para aumentar el número y la diversidad de los proveedores de atención clínica y servicios relacionados para las personas que viven con VIH.
- Apoyar a las personas que viven con VIH con enfermedades simultáneas y a quienes tienen retos para satisfacer necesidades básicas, como vivienda.

Reducir las disparidades y falta de equidad relacionadas con el VIH

- Reducir la mortalidad por VIH en comunidades con mayor riesgo de infección por HIV.
- Adoptar estrategias al nivel de la comunidad para reducir la infección por VIH en comunidades de alto riesgo.
- Reducir el estigma y la discriminación contra las personas que viven con VIH.

Lograr una respuesta nacional más coordinada a la epidemia del VIH

- Incrementar la coordinación de los programas en el gobierno federal y entre las agencias federales y los gobiernos estatales, territoriales, tribales y locales.
- Desarrollar mejores mecanismos para monitorear y reportar el progreso de las metas nacionales.

- Involucre a nuevos socios en el trabajo de prevención, atención, tratamiento y reducción de estigma sobre el VIH para fortalecer nuestros esfuerzos colectivos y llegar a más personas.

La Estrategia Nacional para el VIH/SIDA provee un marco de trabajo básico para avanzar. Con la contribución de los gobiernos a todos los niveles, un sector privado comprometido y liderazgo de las personas que viven con VIH y las comunidades afectadas, los Estados Unidos pueden reducir dramáticamente la transmisión del VIH y apoyar mejor a quienes viven con VIH y a sus familias.

¹ Hall HI, Song R, Rhodes P, et al. Estimation of HIV incidence in the United States. *JAMA* 2008;300(5):520-529.

² CDC. HIV Prevalence Estimates—United States, 2006. *MMWR* 2008;57(39):1073-76.

³ Kaiser Family Foundation. 2009 Survey of Americans on HIV/AIDS: Summary of Findings on the Domestic Epidemic. April 2009.

⁴ CDC. Estimates of new HIV infections in the United States. August 2008. Disponible en: <http://www.kff.org/kaiserpolls/upload/7889.pdf>

⁵ CDC. HIV Prevalence Estimates—United States, 2006. *MMWR* 2008;57(39):1073-76.

⁶ Si la tasa de transmisión del VIH se mantuviera constant a 5 personas infectadas cada año por 100 personas que viven con VIH, en una década el número de nuevas infecciones incrementaría a más de 75.000 por año y el número de personas que viven con VIH crecería a más de 1.500.000 (*AIDS*, in press).